

---

# COLLINS MIXER

---

Infolettre du Collins Bay Yacht Club

---



276

---

# COLLINS MIXER

---

Infolettre du Collins Bay Yacht Club

---

## Le mot du Commodore

---



JOYEUSES PÂQUES!

Le mois d'avril approche à grand vent et il est temps de se remettre en forme.

Personnellement je sais que mes deux premières semaines avec l'équipe de la grue seront difficiles ;-). Mes muscles vont souffrir. Justement à propos

des muscles je viens de lire sur la [Myokine](#) découverte en 2003;

'Une myokine est l'une des centaines de cytokines produites et libérées par les cellules des muscles squelettiques (fibres musculaires) en réponse aux contractions musculaires.' J'espère en produire en grande quantité en avril et mai pour profiter de la saison sur Garuda.

Sur un autre ordre d'idée, nous sommes heureux de vous présenter le calendrier des activités du club pour la saison 2024.

Bonne préparation de vos bateaux!

Gilles Brunet - Commodore CBYC

## De notre Gouverne

---

Nous sommes très occupés à préparer le lancement et la saison d'été à venir !

Le lancement commence le 12 avril, soit dans quelques semaines seulement 😊

Nous espérons pouvoir ouvrir les toilettes à la mi-avril.

Un rappel amical pour le début de la mise à l'eau et pour les premières semaines de la mise à l'eau : alors qu'il y a encore beaucoup de bateaux sur le quai, s'il vous plaît ne vous garez pas dans la cour, près de votre bateau, mais plutôt sur Coverdale ou près du bureau, de sorte que vous ne soyez pas sur le chemin de la grue et que vous ne retardiez pas la mise à l'eau de quelqu'un ! Si vous avez besoin d'aide pour transporter quelque chose vers ou depuis votre voiture, veuillez vous adresser à l'un des membres de l'équipage qui se fera un plaisir de vous aider dès qu'il le pourra !

N'oubliez pas ! Dès que votre bateau est mis à l'eau, enlevez vos berceaux et déverrouillez tout ce qui est attaché à votre berceau afin que rien ne soit endommagé lorsque les berceaux seront stockés et ramenés à la maison pour être conservés en toute sécurité ! Ne laissez pas les patins de berceau sur le berceau !

Le lancement est l'occasion de renouer de vieilles amitiés et d'en faire de nouvelles, alors

Le café gratuit commence à la mi-mai tous les vendredis, samedis et dimanches matins au gazebo !



Nous nous réjouissons à l'idée d'une excellente saison et nous nous reverrons bientôt !

N'oubliez pas votre gobelet réutilisable !

Gerry et Lori

# CALENDRIER 2024

## AVRIL

12 LE LANCEMENT DU CBM COMMENCE

## MAI

11 CBYC WINE & CHEESE - MEET & GREET  
(membres seulement et nouveaux  
membres potentiels)

CAFÉ COMPLIMENTAIRE tous les  
vendredis, samedis et dimanches matins  
au gazebo ! (Ouvert à tous)

17 WEAR YOUR LIFE JACKET AT WORK DAY  
(Semaine nationale de la sécurité  
nautique) (ouvert à tous)

## JUIN

12-26 SOIREE DE JEUX (Euchre, Cribbage,  
Backgammon) (membres uniquement)

15 JOURNÉE DE SÉCURITÉ CBM  
(ouverte à tous)

15 JOURNÉE DE RECONNAISSANCE DES  
CLIENTS CBM & BBQ (ouvert à tous)

15 Soirée cinéma en famille (ouverte à tous)

15 LONGUE DISTANCE - AMHERST ISLAND  
CHASE RACE DAY (réservé aux membres)

22 SAIL PAST (réservé aux membres)

22 JOURNÉE DE LA ST-JEAN-BAPTISTE

# CALENDRIER 2024

## JUILLET

- |        |   |
|--------|---|
| 29 -1  | CRUISE EST DE LA JOURNÉE DU CANADA (membres uniquement)                   |
| 1      | DÉBUT DE L'ÉCOLE DE VOILE (inscription obligatoire)                       |
| 10&24  | SOIREE DE JEUX (Euchre, Cribbage, Backgammon) (membres uniquement)        |
| 11 -14 | <u>EYC 2024</u> SODUS BAY YC (NY) (inscription obligatoire)               |
| 20     | JOURNÉE DE COURSE DE LONGUE DISTANCE - SIMCOE ISLAND (membres uniquement) |

## AOUT

- |     |   |
|-----|---|
| 3-5 | CROISIÈRE VERS L'OUEST - VACANCES CIVIQUES (réservé aux membres)  |
| 10  | CHATEAUBRIAND BBQ (ouvert à tous)   |
| 24  | LONG DISTANCE RACE DAY - PIGEON ISLAND (membres seulement)  |
| 24  | BBQ DE FIN D'ANNÉE DE L'ÉCOLE DE VOILE - REMISE DES CERTIFICATS (participants et parents de l'école de voile) |
| 24  | ÉCOLE DE VOILE - REGATTE DEUX GÉNÉRATIONS (participants SS et parents)  |

**CALENDRIER 2024**

## SEPTEMBRE

31-2 CROISIÈRE DE LA FÊTE DU TRAVAIL À WAUPOOS (réservé aux membres)

28 JOURNÉE DE COURSE DE LONGUE DISTANCE FROST BITE (réservé aux membres)

28 CHILLIFEST & REMERCIEMENTS DES BÉNÉVOLES (ouvert à tous)

## OCTOBRE

## NOVEMBRE

2 Gala de clôture du CBYC (réservé aux membres)

## De la capitaine social

---

Le printemps est là et la saison de voile arrive à grands pas, alors préparez-vous à naviguer !

Veillez consulter le calendrier du CBYC pour les événements sociaux inclus dans cette lettre d'information ou sur le site web du CBYC.



Des flyers seront distribués dans la marina, et des e-blasts détailleront les événements sociaux.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour les événements, alors si vous êtes intéressé, faites-le moi savoir, c'est toujours intéressant et gratifiant de donner un coup de main.

Venez vous amuser et rencontrer d'autres marins !

J'ai hâte de rencontrer de nouveaux membres et de revoir d'anciens membres pour une saison de navigation 2024 passionnante.

Santé

Liz Taylor - Reid. Capitaine Social



## Trois points d'usure courants sous l'eau

---

Le mois de mars est arrivé comme un agneau dans le sud de l'Ontario, mais les plaisanciers savent que c'est le mois le plus capricieux qui soit. Lorsque Dame Nature nous ramène au chantier naval par des journées chaudes et sans neige, prenez de l'avance sur votre liste de tâches printanières. Faites le tour de la coque et examinez les zones situées sous la ligne de flottaison. Voici trois points d'usure courants à surveiller.



Lire l'article complet de Harris & Ellis Yachts [ici](#).

Lori

### **M.A.J.: LightHouse 4.6.74**

---

-Nouvelle fonctionnalité de voile à l'angle de vent cible de Polar lorsqu'elle est intégrée à un pilote automatique Evolution.

-Menu de réglage rapide du traceur de cartes, nouvelles icônes de points de route, nouvel anneau d'autonomie en carburant, et bien plus encore.

## Captains des croisières

1) Samedi 29/6 Réunion à 10 heures ; départ à 11 heures de CBM ; mouillage à Brakey Bay, avec happy hour.

Dimanche 30/6 11h00 départ de Brakey Bay ; ancrage à Cassidy Bay, avec happy hour

Lundi 1/7 11h00 départ de Cassidy Bay ; arrivée à CBM

2) Samedi 3/8 Réunion à 10 heures ; départ de CBM à 11 heures ; excursion à terre à déterminer

Dimanche 4/8 TBA ; excursion à terre TBA

Lundi 5/8 retour CBM

3) Samedi 31/8 Réunion à 10 heures ; départ de CBM à 11 heures ; mouillage à Waupoos, avec happy hour.

Dimanche 1/9 excursion à Black River

Lundi 2/9 retour CBM

Peter MacKinnon -

Captains des croisières

## A propos de l'adhésion au CBYC

If you desire more information on membership:

<http://collinsbaymarina.com/cbyc/about/membership/>



# Message du rédacteur en chef

---

Bonjour chers lecteurs.

Nous espérons que vous apprécierez cette nouvelle édition pleine d'articles intéressants. Voyez le calendrier 2024 du CBYC également disponible sur le [web](#). Deux bons articles du coin technique. La deuxième partie du Green Mix sur le coût carbone de la voile, et plus encore.

Bonne lecture.

Gilles Brunet, Rédacteur du Mixer

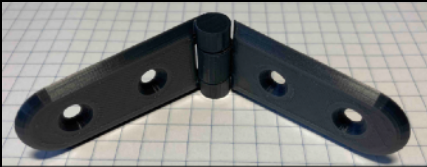


Archives du Mixer [ici](#).

## COINTECHNO

Vous ne trouvez pas une pièce de bateau ? Essayez de la fabriquer !

Je continue à m'amuser avec l'imprimante 3D, mais cette fois sur un projet de bateau plus pratique.

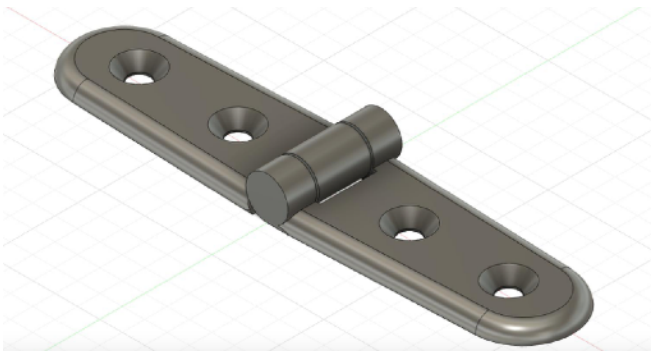
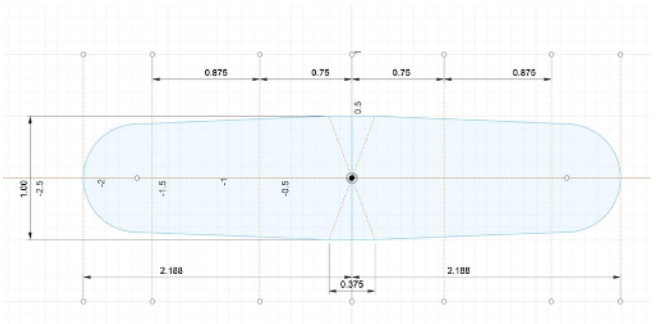
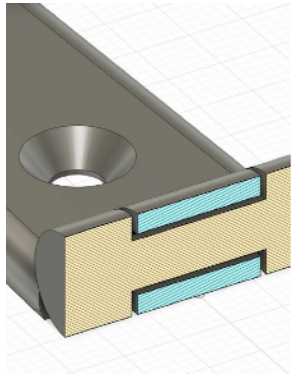
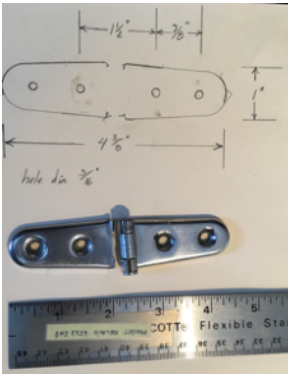


L'une des charnières d'un coffre de cockpit s'est cassée il y a quelque temps - ce sont des choses qui arrivent au bout de 35 ans - et je ne parviens pas à trouver une pièce équivalente. Je suis réticent à percer de nouveaux trous dans le bateau à moins que cela ne soit absolument nécessaire, et j'ai donc mis le remplacement en pause jusqu'à ce que je décide d'essayer cette approche. Les images ci-jointes montrent le processus :

- \* Le premier croquis manuel de la pièce cassée avec les principales dimensions ;
- \* Le premier croquis de conception montrant les dimensions ;
- \* Le dessin final en 3D ;
- \* Une coupe transversale du dessin de conception montrant comment les deux pièces s'emboîtent pendant l'impression pour former une charnière fonctionnelle ; et
- \* Le prototype final.

Il s'agit encore d'un prototype. Les plastiques que je peux imprimer chez moi ne résisteraient pas très longtemps à l'environnement extérieur, mais il existe d'autres matériaux qui remplaceront efficacement l'acier inoxydable. Prochaines étapes : Au printemps, je vérifierai l'ajustement et le fonctionnement de la pièce et, si elle fonctionne, je contacterai un atelier que je connais à Ottawa pour faire imprimer la version finale. Je vous tiendrai au courant si j'apprends quelque chose d'intéressant.

George Dew sur Melba J



## BESOIN DE BÉNÉVOLES

---

### **Capitaine de la flotte**

Le capitaine de flotte est chargé d'assurer la sécurité pendant les événements du club et, en coordination avec le personnel de la marina, autour de la marina. Cela implique de confirmer l'état de marche des DEA du club et d'informer la marina de tout problème de sécurité qui se pose ou qui est porté à son attention par les membres du club. Le CF est responsable de l'organisation de séminaires pour le club, en personne ou via Zoom, et de la gestion du programme de mentorat.

### **Capitaine de la voile féminine**

La capitaine de voile féminine coordonne et facilite l'échange d'informations et d'expériences entre les femmes, ainsi que la pratique de la voile et de la navigation de plaisance dans un environnement d'apprentissage positif, encourageant et respectueux..

Veillez contacter l'un des cinq directeurs du conseil d'administration.

Gilles Brunet - Commodore



## ÉCOLE DE VOILE - RECHERCHÉ

---

### COORDONNATEUR SOCIAL

L'école de voile du CBYC est à la recherche d'un bénévole qui s'engagera à coordonner un événement social majeur et quatre repas-partage pour les inscrits à l'école de voile.

Le BBQ de fin de saison aura lieu le samedi 24 août 2024. Il s'agirait de faire la publicité de l'événement et de surveiller la vente des billets (en collaboration avec Lori de CBM et Darlene et Jacque de l'école de voile), d'acheter la nourriture et les ustensiles de cuisine, de coordonner la préparation et la présentation de la nourriture ainsi que la mise en place et le nettoyage.

Les quatre repas-partage qui ont lieu avec les instructeurs et les étudiants de l'école de voile sont coordonnés par l'instructeur principal. Ils ont lieu le dernier vendredi de chaque session : 12 et 26 juillet, 9 et 23 août. La responsabilité du bénévole social est d'acheter les hot-dogs, les petits pains, les condiments et les ustensiles de cuisine, ainsi que d'aider au nettoyage et au stockage de la nourriture après le déjeuner. Ces activités peuvent être coordonnées avec d'autres membres du CBYC.

De nombreux bénévoles et instructeurs de l'école de voile ont participé aux activités susmentionnées au cours des dernières années et beaucoup d'entre eux seront tout à fait disposés à participer à ces activités cette année.

Des notes de préparation (y compris les leçons tirées des années précédentes) sont disponibles, ainsi qu'une orientation vers ce rôle social important..

## ÉCOLE DE VOILE - RECHERCHÉ

---

### VOLONTAIRE POUR LA COLLECTE DE FONDS

L'école de voile du CBYC est à la recherche d'un bénévole qui s'engagera à coordonner deux activités de collecte de fonds en 2024 :

- 1) Vente de vestiaires lors de la journée de la sécurité le 15 juin 2024.
- 2) BBQ de fin de saison - un tirage 50/50, des tirages de prix de présence et une vente aux enchères silencieuse.

De nombreux bénévoles et instructeurs de l'école de voile ont participé à ces activités au cours des dernières années et pourraient être très disposés à participer à ces activités cette année.

Des notes de préparation sont disponibles ainsi qu'une orientation sur cet important rôle de collecte de fonds.

Veillez contacter Andrew Hope ou Dave Nickerson, codirecteurs de l'école de voile, à l'adresse suivante

“[schooldirector@collinsbayyachtclub.ca](mailto:schooldirector@collinsbayyachtclub.ca)”.





**774 Baker Crescent, Kingston, ON**



KINGSTON SAILING CHARTERS  
*Discover Carefree Sailing*

**H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> Out<sup>®</sup> Canada**  
SYSTEMS

**DRY YOUR WORLD**  
AND PREVENT MOULD, MILDEW  
AND FUEL CONTAMINATION  
INFINITELY RENEWABLE



\* Order Required: Welcome

**H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> SYSTEMS CANADA**  
Division of Quinte Canvas  
Kingston, Ontario  
H2O2OutCanada.com  
Email: info@H2O2OutCanada.com  
1-800-268-4186



**Boating Comfort**




**Get Ready For Summer Fun**

- \* Add that addition to your boat without the foot-itis
- \* Hot summer sails are cooler under good shade
- \* Stay outdoors longer while mosquitoes try to get in.



**Quinte Canvas Manufacturing (Top Shop) Inc.**  
2053 Hwy 38, Kingston, Ontario  
**613 384-6316 1-800-268-4186**  
topshop@kos.net www.topshop.on.ca





Harris & Ellis Yachts Ltd., established in 1976, has remained one of Canada's most recognized and respected brokerage firms. Our reputation for quality listings, product knowledge and integrity is unmatched in the industry.

## **Harris & Ellis Yachts Ltd.** **Power and Sail**

### **Grant and Pat Bowlby** *Certified Professional Yacht Brokers*

With 50 plus years of boating experience each, we have brokered for and sold hundreds of vessels to customers locally, across Canada, the United States and Europe. Boaters, life partners and 'cruisers at heart', we bring knowledge, experience and professionalism with us, whether you are buying or selling.

*Strategically located in the heart of the 1000 Islands*

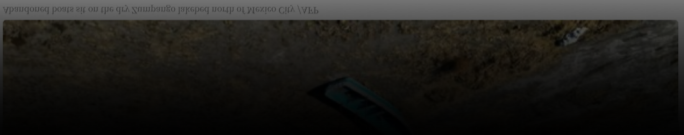
Office: 613-659-3344 Cell: 613-331-5944

email: [grantandpat@harrisellis.com](mailto:grantandpat@harrisellis.com)

# Photo du mois



Abandoned boats sit on the dry Zumpango lakebed north of Mexico City /AFP



Zumpango lake, north of Mexico City.

January 2024

# Conversation avec chatGPT

---

Gilles: Lors de la conception d'un voilier, pourquoi le rapport SA/D est-il si important ? Je me pose la question depuis que j'ai assisté à deux excellents webinaires de Danny McKindsey ; *The Art and Science of Sailing Yacht Design - A Tour through History*.

ChatGPT: Le rapport entre la surface de voile et le déplacement (SA/D) est essentiel dans la conception d'un voilier car il donne des indications sur les caractéristiques de performance du bateau, en particulier sur sa capacité à générer de la puissance à partir du vent. Voici pourquoi il est important :

Les performances : Le rapport SA/D influence le potentiel de vitesse d'un bateau. Un rapport SA/D élevé indique généralement un rapport puissance/poids plus élevé, ce qui signifie que le bateau peut accélérer et maintenir des vitesses plus élevées avec moins de vent.

Maniabilité : Le rapport SA/D influe sur la façon dont le bateau gère les différentes conditions de vent. Un rapport SA/D élevé peut signifier que le bateau est plus réactif par vent faible, mais qu'il faut plus d'habileté pour le manœuvrer par vent fort.

**Stabilité :** Le rapport SA/D joue un rôle dans la stabilité. Un rapport plus faible indique généralement une plus grande stabilité, car le poids du bateau est réparti sur une plus grande surface d'eau. Cependant, des rapports extrêmes peuvent conduire à l'instabilité dans certaines conditions.

**Le confort :** Il influe sur le confort de la navigation. Un rapport SA/D élevé peut conduire à une expérience de navigation plus vive et plus excitante, tandis qu'un rapport plus faible peut conduire à une navigation plus stable mais potentiellement plus lente et moins excitante.

**Optimisation du plan de voile :** Les concepteurs utilisent les rapports SA/D pour optimiser les plans de voile à des fins spécifiques, telles que la course ou la croisière. Des rapports différents conviennent à des objectifs et des conditions de navigation différents.

Dans l'ensemble, le rapport SA/D est un paramètre clé dans la conception des voiliers, car il fournit des informations précieuses sur les performances d'un bateau, ses caractéristiques de maniabilité et son adéquation à diverses conditions de navigation et préférences.

## 2024 Série de séminaires du CBYC

Nous avons eu la chance en février et en mars de profiter des grandes connaissances de Danny McKindsey lors de deux webinaires intitulés:

### The Art and Science of Sailing Yacht Design - A Tour through History



Nous en profitons donc pour remercier Danny pour ces belles soirées enrichissantes que vous pouvez retrouver sur le site web des membres du club CBYC.

*Au cours de cette visite, nous ferons un voyage dans l'histoire pour étudier l'évolution de la navigation de plaisance depuis le milieu des années 1800 jusqu'à la transition vers la navigation de plaisance contemporaine, vers 1970. Nous nous pencherons sur l'apogée de l'America's Cup, sur certains grands designers, sur des modèles influents ou remarquables, nous jeterons un coup d'œil sur des bateaux plus petits et nous présenterons un contexte canadien et local en examinant certains des premiers designers et modèles canadiens et locaux qui ont connu le succès. La conception des bateaux eux-mêmes sera abordée, ainsi que l'évolution de la technologie et la façon dont les deux ont interagi pour influencer les conceptions.*

Gilles Brunet - Commodore

## Green MIX

---

### THE CARBON COST OF SAILING ABOUT THE STUDY

L'ICOMIA a entrepris de réaliser une analyse solide et globale de l'impact environnemental total de toutes les technologies de propulsion actuellement disponibles pour les bateaux de plaisance de moins de 24 mètres (80 pieds).

Il s'agissait de prendre en compte l'impact de la construction, de l'utilisation et de la mise au rebut des bateaux de plaisance sur l'ensemble de leur cycle de vie. Le rapport couvre la première étude de recherche primaire du genre réalisée par Ricardo, une société de conseil en ingénierie de premier plan au niveau mondial. La compilation des données a duré deux ans et a fait l'objet d'un examen approfondi par des pairs afin d'obtenir les données les plus fiables possibles.

L'objectif de l'ICOMIA n'était pas de se prononcer sur les technologies vertes ou non, mais de fournir des données de référence permettant aux gouvernements, aux constructeurs de bateaux, aux développeurs de technologies et à vous, les navigateurs, de faire des choix éclairés.

L'étude a porté sur neuf types de navires jusqu'à 24 mètres, notamment les annexes gonflables équipées de petits moteurs hors-bord, les bateaux de croisière à moteur de jour,



les bateaux de pêche, les pontons (un secteur important aux États-Unis), les véhicules nautiques à moteur, les voiliers, les bateaux de navigation intérieure, les bateaux à moteur à grand déplacement et les yachts à moteur performants.

L'étude a été divisée en six étapes

- explorer les options de décarbonisation
- réalisation d'une analyse du cycle de vie (ACV) des gaz à effet de serre selon les normes ISO 14044 et 14067, y compris la fabrication, la phase d'utilisation et la fin de vie des convertisseurs d'énergie et des transporteurs d'énergie ;
- évaluer le coût total de possession de chaque système, y compris l'achat, l'exploitation et la maintenance ;
- analyser les implications de la durée de vie, de la maintenance, des performances, de la sécurité et de la disponibilité de chaque système ;
- analyser les implications en termes d'infrastructure, avant de
- classer les systèmes en fonction de leur adéquation à chaque type d'embarcation et à chaque cas d'utilisation.

Le rapport reste assez général et les conclusions sont assorties de nombreuses mises en garde. Le mode et le lieu d'utilisation des bateaux, les technologies installées et les chaînes d'approvisionnement de chacun de ces produits ont un impact, et l'ICOMIA affirme qu'elle tient à ce que les données servent de référence pour innover et trouver des moyens

de réduire les émissions à chaque étape du cycle de vie d'un bateau.

Malgré cela, certains sont sceptiques quant au rapport. Steve Bruce, directeur général (Royaume-Uni) du fabricant de moteurs électriques ePropulsion, a déclaré,

*'I have to say I am extremely disappointed. It would appear to me that the report has been written with a bias against electrification and has failed to consider several relevant factors, such as the ability to re-purpose and ultimately recycle batteries.'*

*'It also seems to be based on facts that do not appear to be in line with what we are being told by boat users in our daily conversations, so I would like to better understand precisely where the report writers have decided to select their data from and why.'*

*'The small amount of hours they suggest boats are used for does not correlate with the actual use profiles we are being asked to support.'*

S'abonner à Yachting Monthly [ici](#)

Le Rapport de ICOMIA [ici](#).

Part 3 le mois prochain

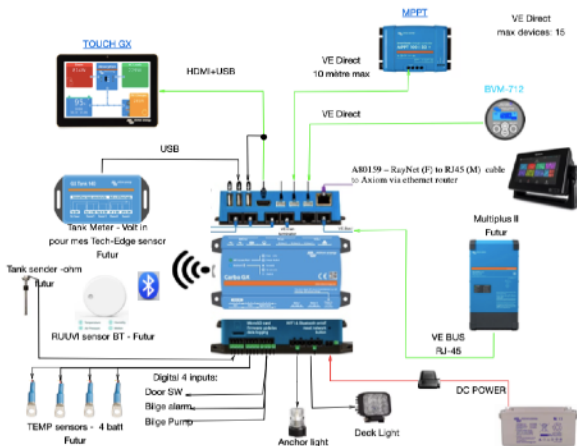
Gilles



## COINTECHNO-2

Mon projet CerboGX progresse.

Voici le dessin de mon installation :



J'utilise [NodeRed](#) pour me permettre de personnaliser la télémétrie et l'automatisation/télécommande de mon bateau. Le Cerbo GX fournit ces entrées/sorties :

- Quatre entrées analogiques de réservoir (résistives)
- Quatre entrées de température (résistives)
- Quatre entrées numériques (ex: pour les interrupteurs de porte)
- Deux sorties relais (ex: lumière, pompe, groupe électrogène)

J'ai fait un peu de Javascript pour les algorithmes.

Voir la page suivante pour des exemples de mon tableau de bord.

Gilles Brunet sur Garuda

### MPPT#1



The state of the MPPT:

**Bulk** Abs Float OFF


SUN PV IN DC OUT

425 Watt/h 37 Volts 14.1 Volts

0 500 0 70 0 15

Detailed description: This panel shows the status of a Victron SmartSolar MPPT 100 | 50 charge controller. It features a top navigation bar with the title 'MPPT#1' and a back arrow. Below is a photograph of the device. The main display area is titled 'The state of the MPPT:' and includes a mode selector with 'Bulk' selected. Three gauges show 'SUN' at 425 Watt/h, 'PV IN' at 37 Volts, and 'DC OUT' at 14.1 Volts.

### SHUNT HOUSE



The voltage of the House BATT:

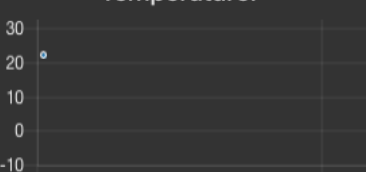
12.91

VOLT AMP SOC

12.9 Volts DC 1 AMP DC 95 %

5 15 -30 30 0 100

Temperature:



11:16:16 am 11:16:44 am

Detailed description: This panel displays the 'SHUNT HOUSE' section. It includes a photo of a Victron SmartShunt 500A/50mV shunt. The main display is titled 'The voltage of the House BATT:' and features a large digital readout showing '12.91'. Below are three gauges for 'VOLT' (12.9 Volts DC), 'AMP' (1 AMP DC), and 'SOC' (95 %). A 'Temperature:' section contains a line graph with a single data point at approximately 22 degrees Celsius. The time range shown is from 11:16:16 am to 11:16:44 am.

## **Attention à tous les coureurs**

---

### **& ceux qui veulent devenir coureurs**

---

Si vous êtes intéressé par la course ou si vous voulez faire partie d'un équipage, venez le jeudi 9 mai à 18h00 au club house du CBYC où vous pourrez rencontrer d'autres marins pour leur poser des questions sur l'équipage ou obtenir des conseils pour la course de votre bateau.

Nous rattraperons nos coureurs, paierons nos cotisations et discuterons de la saison.

Au plaisir de vous voir tous!

Glenn - Captains des courses



## **Ouverture du dépôt de déchets ménagers dangereux pour la saison 2024**

---

La semaine prochaine, le dépôt de déchets ménagers dangereux, situé au Kingston Area Recycling Center au 196 Lappans Lane, ouvrira pour la saison. Selon un communiqué de la ville de Kingston, le dépôt reprendra ses activités le jeudi 4 avril 2024 et acceptera les déchets ménagers dangereux.

Veuillez ne pas jeter de vieilles peintures, vernis, nettoyeurs, vieux carburants ainsi que de l'huile ou de l'antigel usagés dans nos poubelles ou notre benne à ordures, car ce sont des déchets dangereux !

La marina dispose d'un conteneur pour l'huile et l'antigel usagés, mais vous devrez les remettre directement à l'un de nos membres d'équipage. Ne laissez pas ces produits sur le sol sans surveillance à côté de la zone de collecte des déchets ou de la zone de confinement, car ils peuvent se renverser et se répandre, entraînant une contamination des terrains de la marina et des cours d'eau que nous chérissons tous !

Lori Buzzi, CMM

## **Poulet à l'oignon et à la poêle**

---



## Ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 4 gros oignons tranchés d'environ ½" d'épaisseur
- 8 cuisses de poulet sans peau, avec os, peau enlevée
- ¼ tasse de bouillon de poulet ou d'eau
- Sel au goût

## Instructions

Faites cuire les oignons. Faites chauffer environ 2 à 3 cuillères à soupe d'huile d'olive extra vierge dans une grande poêle ou une poêle en fonte à feu moyen-vif. Ajouter les oignons émincés et bien assaisonner avec du sel. Faire revenir les oignons en remuant souvent jusqu'à ce qu'ils s'effondrent et libèrent leur jus en prenant une belle couleur brun doré foncé, environ 10 à 15 minutes (couvrez la poêle pour accélérer le temps de cuisson, si vous le souhaitez). Gérez la chaleur pour que les oignons ramollissent et caramélisent sans brûler. Pendant ce temps, assaisonnez le poulet des deux côtés avec du sel.

Une fois les oignons bien caramélisés, poussez-les sur les bords de la poêle. Ajouter le poulet (côté charnu en premier) dans la poêle et saisir des deux côtés jusqu'à ce qu'il soit doré. Ne couvrez pas la poêle cette fois. (Si les oignons gênent, vous pouvez les déplacer et les ajouter sur le poulet afin qu'il y ait suffisamment de place dans la poêle pour que le poulet dore bien).

Une fois que le poulet est bien doré, ajoutez le bouillon ou l'eau (vous devriez avoir un peu de jus de poulet et d'oignons dans la poêle. Commencez avec ¼ de tasse de liquide et ajoutez-en plus si nécessaire pour former une sauce).

Couvrir la poêle et cuire environ 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce que le poulet soit complètement cuit et qu'un thermomètre à viande inséré au centre du poulet indique 350 degrés F. Servir sur du riz ou avec du pain pita (le pain avec la sauce à l'oignon est un délice !)

Maryse Beaupré - Quiet Flight



# Les Capitaines 2024

Rôle	Nom	Bateau (slip)
<u>Commodore*</u>	Gilles Brunet	Garuda (C23)
<u>Vice Commodore*</u>	Shelley Nickerson	Panacea (B28)
<u>Past Commodore*</u>	Bill Amirault	Luffin Life (C08)
<u>Secrétaire*</u>	Lisa Harvey	Mirza (D23)
<u>Trésorier*</u>	George Dew	Melba j (D13)
<u>Captaine Flotte</u>	Vacant	
<u>Captaine Croisières</u>	Peter MacKinnon	Bittern (E22)
<u>Capitaine Membership</u>	Wendy Hope	Shimmer (B13)
<u>Captaine Social</u>	Liz Taylor Reid	Horizon Dancer (E12)
<u>Captaine Capinainerie</u>	Lisa Bayne	Karuna (C05)
<u>Captaine Courses</u>	Glenn Reid	Horizon Dancer (E12)
<u>Directeurs École</u>	Andrew Hope Dave Nickerson	Shimmer (B13) Panacea (B28)
<u>Mixer</u>	Gilles Brunet	Garuda (C23)

<u>Collins Bay Marina</u>	Lori & Gerry Buzzi	Perfect Waste of Time
<u>Admin. École</u>	Darlene Amirault	Luffin Life (C08)
<u>Opérations École</u>	<b>Vacant</b>	
<u>Webmestre</u>	Mark Sansom	Dream Haze (C30)
<u>Capitaine Voile Femmes</u>	<b>Vacant</b>	
<u>Gestion SS Keelboat</u>	Richard Dickson	Windsome (E30)
Historien	<b>Vacant</b>	
EYC2025 <u>Coord</u>	Bill Visser	

- ✓ Les membres marqués d'un \* sont les directeurs du conseil d'administration du club.
- ✓ Les adresses email du CBYC sont dans les titres des rôles.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou suggestion.